

- Vindt het moeilijk om stil te zitten
- Friemelt met handen en/of voeten



• **Hyperactiviteit**



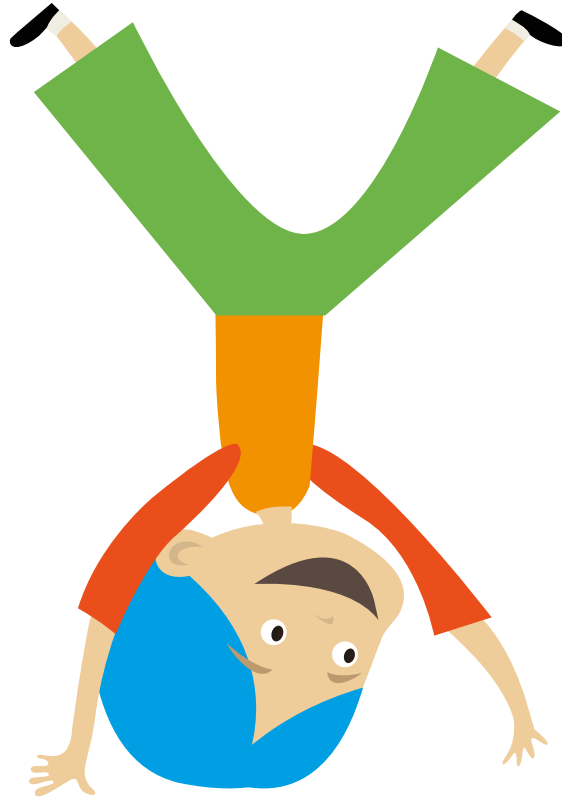
- Innerlijke onrust
- Lijkt van buiten rustig, maar chaos van binnen



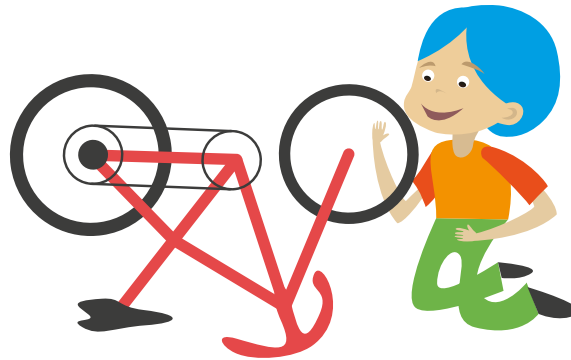


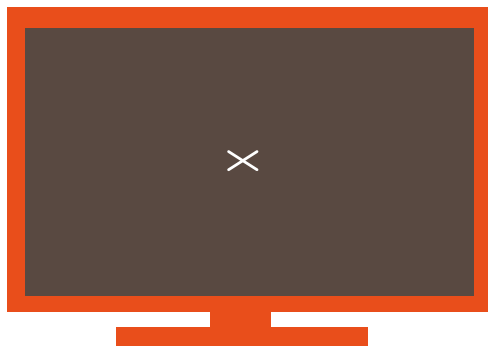
- Innerlijke onrust
- Rusteloosheid
- Lijkt van buiten rustig, maar chaos van binnen

- Altijd in beweging



- Wisselt vaak van focus en activiteit





- Friemelt met dingen
- Kan onhandig zijn met spellen

- Vindt het moeilijk om zich aan te passen in verschillende situaties



- Vindt het moeilijk om op diens beurt te wachten
- Vindt het moeilijk om eigen behoeften uit te stellen
- Onderbreekt of stoort anderen



- Zegt dingen zonder na te denken



- Doet dingen zonder na te denken

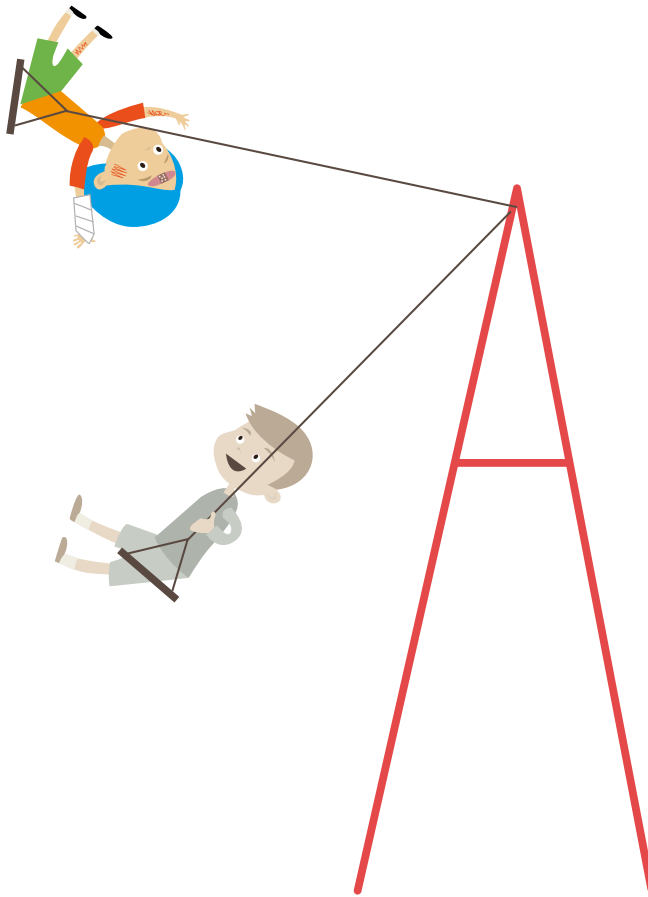


- Hyperactiviteit en impulsiviteit



- Denkt niet na over de gevolgen



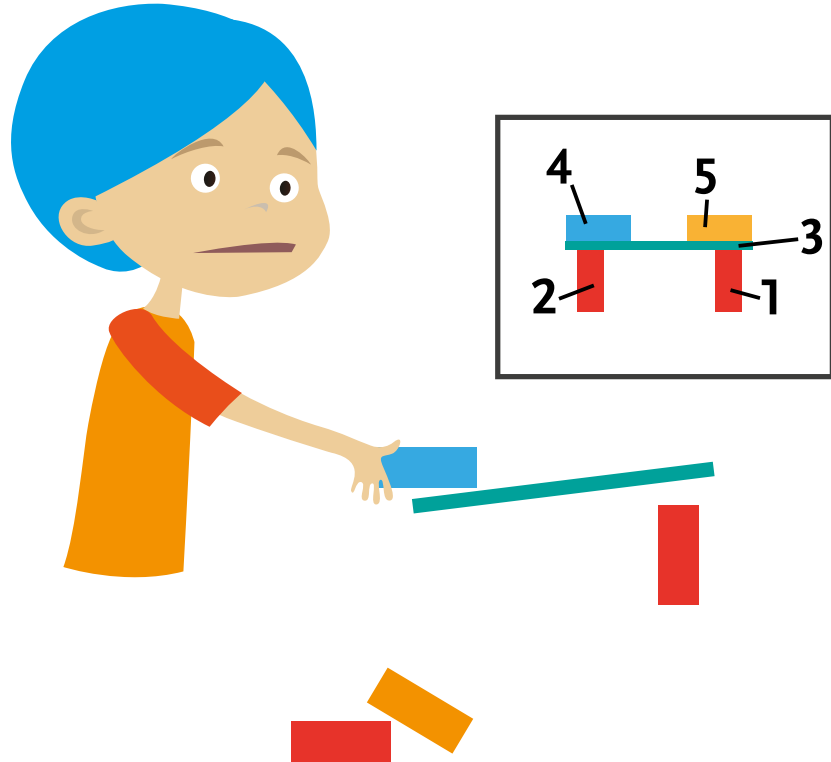


- Roekeloos gedrag

- Hyperactiviteit en impulsiviteit



- Vindt het moeilijk om instructies op te volgen
- Vindt het moeilijk om voldoende aandacht te geven aan details
- Vindt het moeilijk om taken te organiseren en uit te voeren
- Vindt het lastig om problemen systematisch op te lossen
- Maakt vaak slordige fouten



• Onoplettendheid



- Raakt vaak dingen kwijt
- Is vergeetachtig

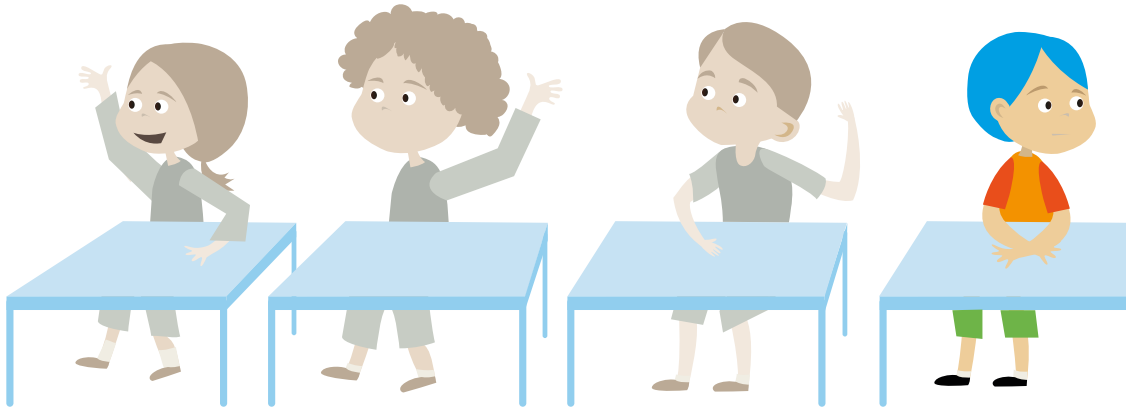


- Onoplettendheid



- Lijkt niet te luisteren
- Vangt niet op wat er gezegd wordt

- Dagdromen; lijkt in een eigen wereld te zijn
- Moeite met het verdelen van de aandacht over meerdere dingen tegelijk



- Maakt schoolwerk soms snel af, soms langzaam
- Snel verveeld
- Vindt het moeilijk om zich langdurig te concentreren



- Snel afgeleid



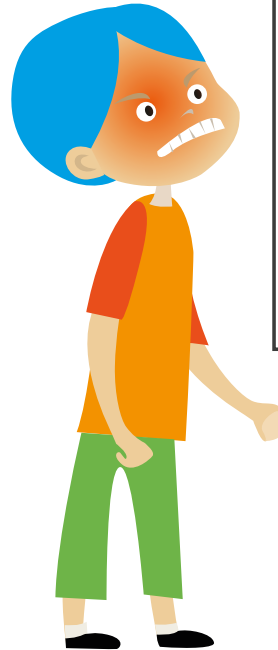
- Onoplettendheid



- Associatief denken: gedachten gaan vaak door elkaar en veranderen snel van onderwerp

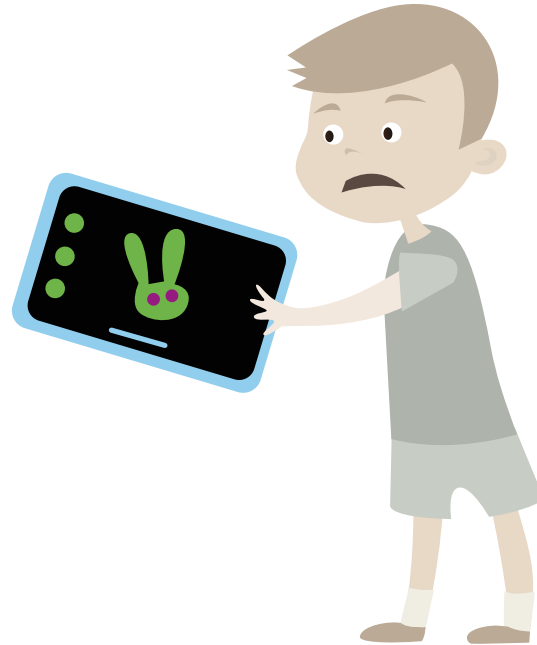


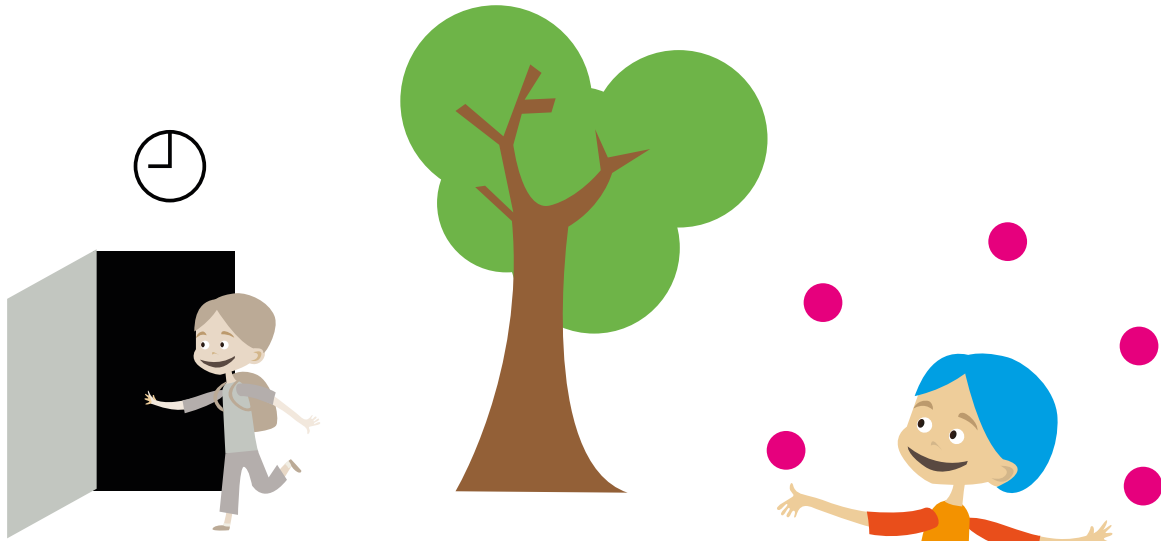
- Terughoudend om opgelegde taken uit te voeren waarbij je lang moet concentreren.
- Kan het moeilijk vinden om de concentratie vast te houden, tenzij het onderwerp heel interessant is.



Emotionele problemen

- Moeite om emoties onder controle te houden (emotieregulatie)





Slechte tijdwaarneming

- Vindt het moeilijk om een taak af te ronden
- Vindt het moeilijk om de tijd bij te houden
- Vindt het moeilijk om afspraken te onthouden

- Bijkomende uitdagingen bij ADHD



Slaapproblemen



- Bijkomende uitdagingen bij ADHD

Regionaal Competentiecentrum Autisme, ADHD,
Syndroom van Gilles de la Tourette en Narcolepsie



Moeite met het werkgeheugen en het maken/ uitvoeren van een plan

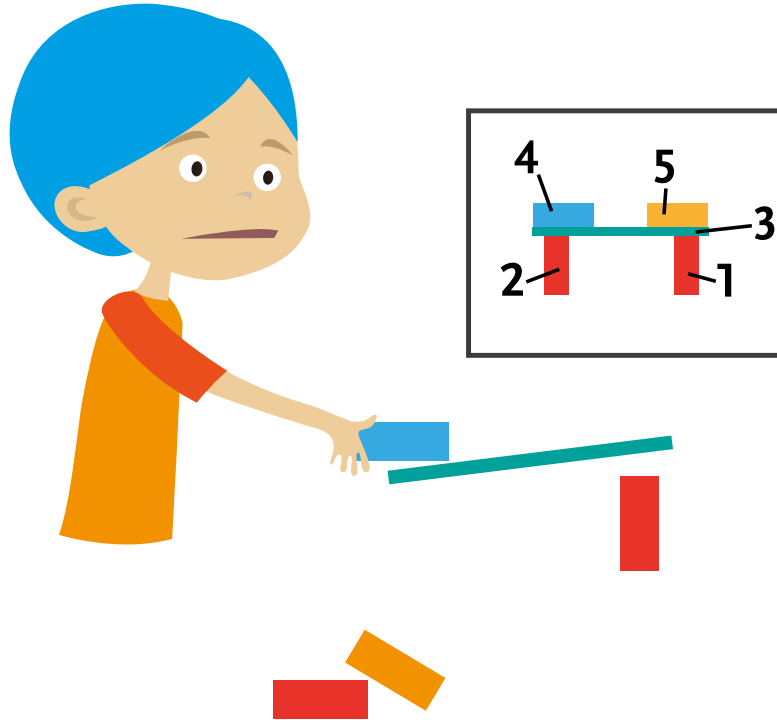


- Bijkomende uitdagingen bij ADHD



Vershil tussen bekwaamheid en prestatie

- Heeft de kennis en vaardigheden, maar moeite om deze in de praktijk toe te passen
- Worstelt met het uitvoeren van taken



- Bijkomende uitdagingen bij ADHD

Leerproblemen

- Moeite om problemen systematisch op te lossen.



- Bijkomende uitdagingen bij ADHD

Leerproblemen

- Moeite met lang concentreren



- Bijkomende uitdagingen bij ADHD



Leerproblemen

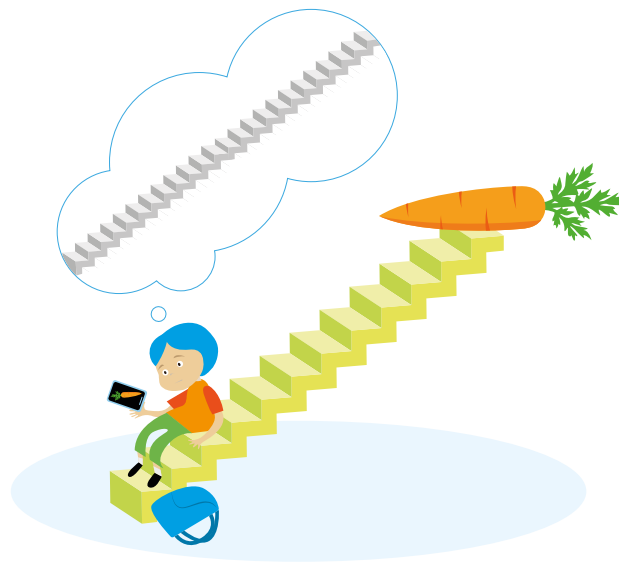
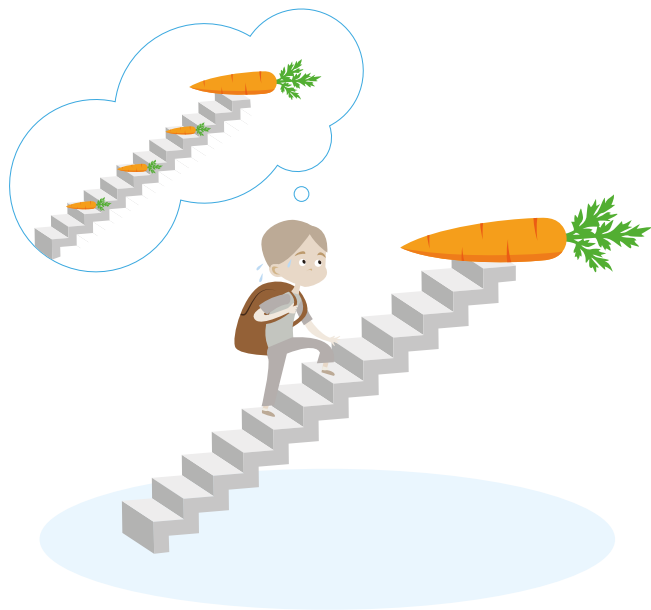
- Moeite met lezen, schrijven en rekenen



- Bijkomende uitdagingen bij ADHD



- Vindt het moeilijk om een intern dialoog aan te gaan of verzand in gedachten. Kan daarom niet aan werk toekomen.
- Verminderd vermogen om zichzelf te motiveren.
- Vindt het moeilijk om aan een taak te beginnen (en stelt daarom taken uit).



- Neemt sneller risico's
- Stelt zichzelf bloot aan gevaar
- Zonder angst
- Houdt geen rekening met de gevolgen

